



48 Alimentation et cancer

Améliorez sa qualité de vie !

Les chiens ou chats atteints de cancer souffrent souvent de dénutrition : ils sont très maigres, affaiblis. Comme les traitements deviennent plus efficaces, ils se prolongent dans le temps et contribuent au développement de plus en plus d'états cachectiques. En choisissant la bonne alimentation, il ne s'agit bien-sûr pas de guérir, mais d'améliorer significativement le bien-être et d'influencer l'espérance de vie de nos compagnons. Bien que les recherches sur les doses recommandées soient encore à un stade balbutiant, Husse fait le point pour vous en abordant les grands principes à suivre.

Que se passe-t-il d'un point de vue nutritionnel, en cas de cancer ?

La perte sévère d'appétit se traduit par une perte de poids, due à une fonte des graisses et des muscles à la fois. Cette double perte signe un état appelé cachexie. D'autres maladies survenant en même temps que le cancer peuvent expliquer cet état d'amaigrissement prononcé. Votre vétérinaire traitant saura faire la part des choses pour déterminer la vraie origine du problème. Il faut noter que les chats sont beaucoup plus souvent cachectiques (44%) que les chiens (5%)

Vous-même serez en mesure de constater la perte musculaire, en notant l'apparition de reliefs osseux jusque-là invisibles : sur la mâchoire, les hanches et les épines vertébrales dorsales en particulier.

Le développement de la tumeur et la destruction des tissus environnants consomment une grande partie de l'énergie ingérée. La vie de la tumeur est en particulier très liée :

- à l'utilisation des sources de glucose avec un moins bon rendement,
- une mobilisation accrue des acides aminés des muscles et des acides gras des cellules graisseuses.
-

En jouant sur ce point, on peut ralentir la progression de la maladie et donc améliorer le temps de survie.

Les conséquences en matière de recommandations nutritionnelles

Comme les glucides sont un facteur important de croissance des cellules cancéreuses, il faut les en priver dans une certaine mesure.

En résumé, il faut augmenter les apports en matières grasses et en protéines, tout en réduisant les apports en sucres. Les croquettes sont d'importantes sources de glucides : la solution peut être de vous orienter vers les conserves haut de gamme très appétentes. Vous pouvez aussi toutefois acheter des croquettes pour chiens actifs ou stressés.

Certains acides aminés, comme la glutamine, la L arginine et la leucine peuvent ralentir la progression de la tumeur et jouer sur l'immunité. De nouvelles études sont cependant

nécessaires pour confirmer les premières observations.

La supplémentation en acides gras oméga 3, EPA et DHA, grâce aux huiles de poissons, contribue à réduire la vitesse de croissance. Ces acides gras sont aussi conseillés lors de radiothérapie.

Le sélénium associé à la vitamine E, et le bêta carotène ont un rôle plus préventif du risque d'apparition qu'un rôle limitant du développement tumoral. D'une manière générale, la supplémentation en antioxydants n'est cependant pas conseillée en cours de chimiothérapie ou de radio thérapie, car elle peut en réduire les effets.

Les aliments Husse sont tous soigneusement formulés de façon à offrir les bonnes doses de vitamines, minéraux et acides gras dans le bon équilibre. Choisissez avec votre conseiller Husse l'aliment le plus adapté dans la gamme.

Quelques éléments de prévention

L'obésité est un facteur de risque. D'une manière générale, une alimentation équilibrée réduit la probabilité d'apparition de certaines tumeurs (mammaires, en particulier).

Stimuler l'appétit précocement est aussi important que combattre la douleur, chez le chat spécialement : attention aux aversions qui se développent au moment de la chirurgie, de la chimio ou radiothérapie (refus de l'aliment associé aux troubles digestifs provoqués). Alimenter à la main, réchauffer les aliments ou prescrire des médicaments qui augmentent l'appétit peut s'avérer nécessaire (voir mémo Husse sur le comportement alimentaire)

Faites aussi confiance aux experts de Husse pour vous conseiller, vous rendre la vie heureuse au quotidien avec votre compagnon, et surtout pour accroître son bien-être et son temps de survie !